**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТА «НАРТ»**

**БЕСЕДА**

**с обучающимися творческих объединений**

**Центра «Нарт»**

***на тему:******«Наркомания: Дорога в бездну»***

Педагог-организатор

Чаваев Р.Ш.

г. Владикавказ

2015 г.

**«Наркомания: Дорога в бездну»**

Наркомания (это слово образовалось от греч. «нарк» – оцепенение, сон «мания» безумие, страсть, влечение) – хроническое заболевания, вызываемые злоупотреблением лекарственными нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуется возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости), изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией к увеличению доз и развитием физической зависимости, проявляющейся абстинентным синдромом, при прекращении его приема.

Злоупотребление наркотиками, известное с древних времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых во многих странах наркомании признаны социальным бедствием.

В последние годы настоящим бедствием для нашей страны стало употребление наркотических и токсических веществ детьми и подростками. Масштабы развернувшейся «наркоманической эпидемии» впечатлят даже по цифрам официальной статистики, которая далеко не в полной мере отражает ситуацию. По данным Минздрава России, около 70% подростков (как мальчиков, так и девочек) хотя бы 1 раз пробовали наркотические вещества. В десятки раз возросло количество несовершеннолетних, находящихся на учете в наркодиспансерах, больных нарко- и токсикоманиями. В некоторых городах в ряде учебных заведений наркотизация стала тотальной.

Наркомания на сегодняшний день – одна из главных проблем всего мирового сообщества.

Формирование болезненного влечения к наркотическим веществам происходит на фоне их привычного употребления и во многом зависит от характерологических особенностей личности и наркогенности аппарата.

Из всего того хочу выделить три наиболее распространенные причины, приводящие к употреблению наркотиков:

1. От скуки (из любопытства),
2. За компанию,
3. Уйти от реальности и проблем.

Но конечной причиной употребления наркотиков является непонимание огромной ценности человеческой жизни. Нежелание прилагать усилия для достижения желаемого результата в жизни приводит к ложному чувству, что помочь может только наркотик.

Информация о наркотических средствах, болезненном пристрастии к ним и последствиях этого явления должна быть повсеместной. Только так можно уберечь многих от страшной беды.

Жертвами наркотиков могут стать практически все, но в большей степени этого касается людей молодого возраста: юношей, подростков и даже младших школьников. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для родителей и массой серьезных проблем для учителей, воспитателей.

Проблемы эти при всей их серьезности и даже трагичности очень деликатны и требуют осторожного, взаимного подхода. Социальные предпосылки и мотивы употребления наркотиков у подростков, молодежи:

* Неблагополучная семья: алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья;
* Широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами данной местности;
* Активная пропаганда в средствах массовой информации направлений молодежной субкультуры, связанных с употреблением наркотиков, завуалированная пропаганда легализации наркотиков, проводимая отдельными СМИ;
* Неадекватная молодёжная политика, отсутствие реальной пропаганды программы досуга, занятости несовершеннолетних;
* Подражание более старшим или авторитетным сверстникам.

Общие признаки употребления психоактивных веществ подросткам – снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.

Появление отчужденности, эмоционально-«холодного» отношения к окружающим, усиление таких черт, как скрытность и лживость.

Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия. Компания, с которой общается подросток зачастую состоит из лиц более старшего возраста.

Стремление заиметь деньги или отобрать их у более слабых.

Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление подружиться с ними. Изменение аппетита - от полного отсутствия, до резкого усиления, обжорства.

Беспричинное сужение или расширение зрачков.

Все случаи употребления наркотиков можно объединить одной общей целью – стремление к удовольствию. Качество этого удовольствия варьируется в зависимости от уровня развития и степени «подсадки». Именно поиск удовольствия заставляет увеличивать дозу по мере привыкания организма для достижения все более сомнительной эйфории, приводя к необратимой зависимости от употребляемого яда. Самоконтроль выступает единственным средством избежать гибели, если человек уже употребляет наркотик, но еще не вошла в физическую зависимость.

Многие, начавшие злоупотреблять в раннем возрасте, сознательно предпочитали наркотики алкоголю, так как принятие спиртного вызывало у них отображение из-за воспоминаний об отце – алкоголике. Если у социального педагога возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики, то наиболее оправданы следующие действия:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка
2. При подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо провести повторные беседы с родителями всех членов «наркоманической» группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача-психолога, нарколога, работника правоохранительных органов.
3. Организовать индивидуальные встречи подростков и их родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета.
4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организации, работающих в таком режиме.

Каковы физиологические последствия наркомании?

Следует различать последствия разового приёма наркотиков и последствия их длительного употребления. Это может показаться странным, но последствия разового приёма представляют даже более серьёзную проблему. Многие из употребивших наркотик в первый раз получают тяжёлые отравления и гибнут.

Многие наркотики просто растворяют мозг, ослабевает иммунная система, внутренние органы быстро стареют, сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Таким образом, наркотики отравляют весь, наш организм! Главное в борьбе с наркоманией это профилактика. Большое значение в профилактике имеют правильное и четкое планирование в организации массовых мероприятий, культурно-просветительной и спортивной работы в свободное от занятий время, в выходные и праздничные дни. Досуг не должен отождествляться с праздностью. Здесь уместно дать полный простор творческим увлечениям, занятиям по интересам, умению преодолевать «скуку» будней. Люди разумные, предотвратить болезнь легче, чем ее лечить...